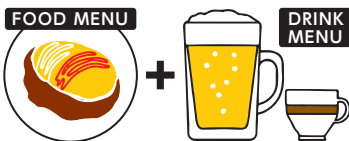


なるとまちバルとは？

ガイドブックに載っているお店で「バルチケット」を1枚または2枚提出。1フード+1ドリンクなどが楽しめているいろいろなお店をハシゴできます!!



チケット1枚につき「バルメニュー(1,000円相当)」を1つご用意!!



超お得!

まずは「バルチケット」を確保しましょう!

※チケットは売り切れ次第終了となります。

1冊3,000円(5枚綴り)の「バルチケット」を購入してください。チケットは鳴門市うずしお観光協会で販売していますので事前にお買い求めください。なお、「バルチケット」は、ご予約ができます。詳しくは下記鳴門市うずしお観光協会までお問い合わせください。

とにかく動き回りましょう!

「バルチケット」1冊で最大5店舗をハシゴすることができます。お店の前に掲げている「バル開催」のタペストリーなどが目印。テイクアウト専門の「持帰りバル」を行っている店舗もあります。また特に人気のお店は、並ぶこともあります。並んで待つこともバルの楽しみのひとつ! 並んでいるお客さん同士で情報交換したり、おすすめのお店を紹介したりとコミュニケーションを楽しんじゃいましょう!



ご注意 お電話でのバルメニュー、席のご予約はご遠慮ください。

次にいく店情報をお隣さんから入手しましょう!

ガイドブックを見ながら行動するもよし、お隣さんから情報をもらうのもよし。楽しみ方はお客様次第です。「バルチケット」1枚でフード1品+ドリンク1杯などのお得なバル限定メニューが注文できます。※バルメニュー以外の追加注文は通常の清算をしてください。

なるとまちバルを楽しむためにご協力を!

「なるとまちバル」期間中は、たくさんの参加者がバルのお店に集まります。混んできたら、席を詰めたり、譲ったり、ちょっとした気配りもバルのルールです。並んでいるお店では、なるべく長居は避けて次のお店に移動を心がけてください。みんなが気持ちよく過ごせるよう、ご協力をお願いします。

チケット販売

【販売期間】2025年1月8日(水)→2月16日(日) [9:00~17:00]
【販売場所】鳴門市うずしお観光協会 〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10
TEL 088-684-1731/E-Mail: info@naruto-kankou.jp

お問合せ：なるとまちバル実行委員会
〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10(鳴門商工会議所内) TEL 088-685-3748

Naruto Machibar

ガイドブック

第7回

なるとまちバル

チケットの購入場所など詳しくはコチラ!

2025

2月8 sat → 16 sun

各店舗の営業時間・休業日をご確認の上、ご来店ください。

主催：なるとまちバル実行委員会

第7回

なるとまちバル

2月8日(土) → 16日(日)

まちバルガイド片手に

気になるお店へGO!!

00 まちバル 鳴門店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

00:00~00:00

チケット1枚

バルチケットで
お得にお楽しみいただける
メニューがいっぱい!



第7回「なるとまちバル」を開催いたします。お客様とお店が一緒になって楽しめるイベントになるようがんばります。9日間思いっきりお楽しみください!!

☎ 088-685-3748
撫養町南浜東浜165-10
営 00:00~00:00
休 日曜日



●店舗ナンバー・参加店舗名

店舗ナンバーは後頁のタイムスケジュールと対応しています。

バルメニューでアルコールを提供する店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

お昼メニューのお店

必要チケット枚数が1枚のお店

スイーツのお店

夜メニューのお店

必要チケット枚数が2枚のお店

お持ち帰りメニューがあるお店

●バルメニュー対応時間

店舗の通常営業時間と異なる場合がありますのでご確認の上、お出かけください。

●バルメニュー

必要チケット枚数が1枚のメニューと2枚のメニューがあります。

●店舗情報

二次元コードをスマホで読み込んでいただくと店舗のマップが表示されます。各店舗の休業日をご確認の上、お出かけください。

チケット1冊で
5つのお店をハシゴして
バルメニューを楽しもう!
¥3,000 (1冊5枚綴り)

1枚1,000円相当の
メニューが楽しめておトク!!



1 マインド王子

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

17:00~22:00

メンチカツとソフトドリンク



おかげさまで、38年をむかえる居酒屋です。和洋中の豊富な手作り料理やドリンクメニューで、心温まるおもてなしをご提供します。

☎088-685-1867
鳴門市撫養町黒崎字松島439
☎17:00~24:30 休 火曜日

4 Bagels! 鳴門

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:45~18:00

プレーンベーグル1個
+ 選べるベーグル3個セット



今年4月オープンの新店です。もちふわベーグルが自慢のお店です。
☎090-5057-8905
鳴門市撫養町新田字大堤264
☎9:45~18:00
休 月曜日・第2・4金曜日

7 肉問屋 じゅわっち

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

月~木・日17:00~22:00 (金土23:00)

つくねの唐揚げ+生小ビール
or ハイボール or ソフトドリンク



「旨い肉と酒」をコンセプトにしたお店です。店主の兄が営む牧場から届く牛肉やホルモン、土佐備長炭で焼く炭火焼メニューをぜひ味わってください。
☎088-683-0830
鳴門市撫養町新田字大堤342
☎(月~木・日)17:00~22:00
☎(金・土・祝日前日)17:00~23:00
休 無休

2 御菓子処 ことらや

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~16:00

ことらやパラエティセット
※お持ち帰りのみ・店内で飲食できません
※種類は変更になる場合があります



素材にこだわり、味にこだわり、お客様が笑顔になるお菓子づくりを目標に、誠心誠意努めてまいります。

☎088-685-1265
鳴門市撫養町黒崎字松島234
☎8:30~17:30
休 火曜日・水曜日

5 れんまる CAFÉ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:00 (金土日は+17:30~21:30)

・ビール中瓶1本+フライド蓮根(ハーフサイズ)
・蓮根玉&ケール玉きな粉団子
+ソフトドリンク1杯



ゆったりくつろげる店内。蓮根メインのお料理をぜひご賞味ください。
☎088-660-5723
鳴門市撫養町新田字浜端北120
☎(月・水・木)11:00~17:00
☎(金土日)11:00~16:30, 17:30~22:00
休 火曜日

8 Café La CUCINA

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~24:00

パスタ (焼きしめん含む)
+ソフトドリンク
パスタ (焼きしめん含む)
+アルコール類



リーズナブルなお店です。まちバルには、原則フード+ソフトドリンクを1チケット(アルコール類は2チケット)で提供させていただきます。今はなき、きしめんと雑炊の店「志た鼓」メニューも提供OK!
☎088-686-0067
鳴門市撫養町新田字浜端南135
☎18:00~25:00 (LO24:00)
休 不定休

3 THE NARUTO BASE

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~19:00

黒毛和牛100%ハンバーグ
+プレミアムモルツマスターズドリーム



阿波の金時豚や阿波牛、鳴門金時など徳島・瀬戸内美味しい食材の素材の良さを活かしたメニューをお楽しみいただけます。
☎088-602-8882
鳴門市撫養町黒崎字松島125
☎(ペーカリ)9:00~19:00
(レストラン)11:00~19:00
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)

6 レスト喫茶 白いピアノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~16:00

スパゲッティカツカレーソース・
玉子サラダ・コーヒー (H・C) or 紅茶
or カフェオーレ (H・C)



古い漫画を読みながら、ゆっくりした時間を過ごしてください。
☎088-685-9055
鳴門市撫養町新田字大堤71-1
☎9:30~17:30
休 日曜日・祝日

9 Café&Bar CeReZo

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~20:00

クラフトビール5種
の中から1杯と選べる
フードから1品
山崎が白州のハイ
ボール1杯と選べる
フードから1品



四国では当店でしか飲めないガーゼリーエスタラをはじめ5種類の生ビールを常備。落ち着いた店内で鳴門でゆっくり飲むなら当店へ! シアなウイスキーも多数あります。
☎088-635-1328
鳴門市撫養町新田字大堤228
ホテルファーストシーズン1階
☎18:00~25:00
休 日曜日・祝日 (振替有)

10 たこ焼き 鳴門屋

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~19:30

たこ焼き鳴門屋セット
(あわ焼き+鳴門屋チップス
+みんなの! なるどん)



徳島B級グルメグランプリを獲得したあわ焼きと、鳴門屋のヒット商品をセットにしてご提供!
☎090-6888-1587
鳴門市撫養町新田字東発16-6
☎11:00~20:00
休 月曜日

13 鳥文 大道店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~18:30

唐揚げ食べくらべセット



阿波尾鶏の唐揚げと当店オリジナルすだち鶏の唐揚げをぜひご賞味ください。
☎088-686-1711
鳴門市撫養町南浜字東浜636
☎9:30~19:00
休 日曜日

16 半ら

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:30~14:00, 17:00~22:00

(昼)海鮮丼とウーロン茶のセット(限定10食)
(夜)豆腐と牛もつチゲ煮+生ビール・チューハイ・焼酎・ハイボール・ソフトドリンクのいずれか



まちバル用の限定メニューです。
☎088-685-6131
鳴門市撫養町南浜字蛸子前東40-1
☎17:00~23:00 (LO22:30)
休 月曜日

11 ミリ飯&スポーツカフェ RATION

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

カレーディップと日替わり3種のおつまみセット & アルコールを含むすべてのドリンク(500円まで)



オーナーが経験を活かした自衛隊カレーをまちバル専用メニューとしてお届けします。
☎088-685-1950
080-1994-1950
鳴門市撫養町新田字東発35-1
☎(月・火)11:30~18:30 (LO18:00)
☎(金土)11:30~21:30 (LO21:00)
休 日曜日・水曜日

14 お菓子とライブスティーのお店 mam

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

お好きなタンフルとお好きなドリンク
生フルーツにこだわったタンフル
(フルーツ貳)とドリンクのセットです。



コンセプトは「商店街の賑わいづくりになるお店」。薄づきの餡と美味しいフルーツの最高のタンフルとママ自信を持ってお出しするドリンク、お楽しみください!
☎070-8366-5442
鳴門市撫養町南浜字東浜660
☎(木・金)15:00~18:00
☎(土・日)13:00~18:00
休 月曜日・火曜日・水曜日

17 café Bubo cioccolata

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~19:30

ガトーショコラ or
バイクドチーズケーキと
1ドリンク (スムージーを除く)



大人気のケーキとお好きなドリンクでゆっくりとおくつろぎください。
☎088-685-5523
鳴門市撫養町南浜字浜田59-8
☎9:00~20:00 (food LO19:00
sweets&drink LO19:30) 休 無休

12 DANKE Café

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~14:00

十六穀米チキンカレー+おやつセット
(1日限定8食)【要予約】



1階のカフェのコンセプトは「食から健康に」。美容と健康に気を配り、十六穀米や上質な砂糖、豆乳などを取り入れたフードとドリンクが揃う。
☎088-685-7791
鳴門市撫養町新田字大堤309
☎11:00~21:00
休 日曜日・祝日

15 g'suffa Prost!

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~22:00

ズッファのおすすめ前菜盛り合わせ
(ドイツ生ビール or ハイボール or おすすめ
ワイン赤 or 白・規定のソフトドリンク)



生樽ドイツビールが3種類楽しめる洋風居酒屋です。直輸入ドイツワインもあります。大阪イタリアンで修行したシェフの様々なおつまみと一緒にどうぞ!
☎088-624-7877
鳴門市撫養町南浜字東浜667
☎18:00~24:00 (LO23:00)
休 日曜日・第2第4月曜日・不定休

18 ito. 小さなケーキ屋

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~17:30 売り切れ次第終了

1: シューカスタード2個+ティグレ2個
2: シューショコラ・キャラメル・抹茶きな粉の中から
2個+ティグレ1個(ティグレは3種類から選べる)



全て手作り心を入れてお作りしています。
☎088-677-7072
鳴門市撫養町南浜字蛸子前西94-2
☎11:00~17:30
休 水・木・金

19 NaluGe 鳴門のジェラート

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~18:00

チケッ ト1枚
お好きな和ら2品+Naluスティックモナカ1品
or お好きな和ら1品+Naluスティックモナカ2品



身体にやさしいをコンセプトにしたジェラート製法をしております。イートインスペースもあり、くつろげます。

☎088-635-3809
鳴門市撫養町南浜字東浜34-7
🕒11:00~18:00(季節変動あり)
🚫月曜日(祝日の場合は翌日)

22 ドイツ軒

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~無くなり次第終了

チケッ ト1枚
食パン・デニッシュ・菓子パンのセット
(毎日20セット限定)



写真は一例です

当店オリジナルの食パンサンドが人気です。
☎088-686-3698
鳴門市撫養町南浜字東浜674
🕒9:00~18:30
🚫日曜日

25 蕎麦と活魚の店 なるみ丸

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:00、17:00~20:00

チケッ ト1枚
なるみ丸バレット
お造りの盛り合わせ+牡蠣フライ
+生ビール(中) ソフトドリンク変更可



鳴門天然温泉あたえの湯に併設する、こだわりの自家製蕎麦と新鮮な海鮮料理の店。

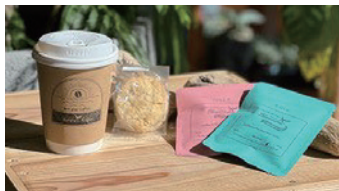
☎088-676-2671
鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜8-2
🕒11:00~14:30 17:00~20:30
(土日祝は~21:00)
🚫不定休

20 ナルトロースター

by Hirundo Coffee
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~18:00

チケッ ト1枚
コーヒードリンク1杯、スイーツ1個、
ドリップバッグ2個



自家焙煎スペシャルティコーヒーのお店

☎090-5272-0357
鳴門市撫養町南浜字東浜35-2
第2城見ビル101
🕒11:00~18:00
🚫月曜日・火曜日

23 あずまや芋庵

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~17:00

チケッ ト1枚
芋きんつば4個入箱



鳴門金時たっぷり! 原材料にこだわり、余分なものは一切入っておりません。どなたでも安心してお召し上がりいただけます。老若男女に愛されている当商品、是非ご賞味ください。店内入口には、小さな鳴門橋を模したお休みスペースもございます。撮影スポットにいかがですか?

☎088-685-4666
鳴門市撫養町大桑島字中ノ組93-3
🕒8:00~17:00
🚫年始

26 とりとたい 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

チケッ ト1枚
手羽先2本とドリンクセット
チケッ ト2枚
手羽先2本とドリンク + お好きなラーメン1杯



*ドリンクはスーパードライ、ドライゼロ、コーラ・パヤリスの中からお選びください。※特製とりとたいラーメン除く。オシャレなカフェ風店内で、阿波尾鶏と鳴門鯛など徳島の食材を使用したラーメンをご堪能ください!

☎088-624-8185
鳴門市撫養町大桑島字津浜48-60
🕒平日11:00~15:30、17:00~20:00 土日祝11:00~20:00 (LO19:30) 🚫無休

21 みちくさ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~13:30

チケッ ト1枚
焼肉定食(限定)



お昼の定食メニュー色々あります。

☎088-686-4324
鳴門市撫養町南浜字東浜516
🕒12:00~13:30(なくなり次第)
🚫土曜日・日曜日

24 夢弦

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

17:30~24:00

チケッ ト1枚
選べるやきとり+1ドリンク(600円以下)



☎088-685-7430
鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜73-5
🕒17:30~24:00
🚫日曜日

27 居酒屋 鳴門屋

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~21:30

チケッ ト2枚
鳴門まちバルセット+ソフトドリンク
(にんにくパキパキライス+魚の焼肉)



徳島県産・国産の食材にこだわった、家族でもご利用しやすいアットホームな居酒屋。22時からはカクテルタイムに切り替わります。

☎088-687-6108(予約可)
鳴門市撫養町小桑島字前浜54
🕒18:00~24:00 🚫月曜日

28 ふく利 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:45、17:00~19:45

チケッ ト1枚
まちバルセット(鶏の唐揚げ+煮玉子
+瓶ビール・ハイボール・ソフトドリンク
のいずれか)



まちバル用の限定メニューです。鳴門駅から徒歩3分。お気軽にお立ち寄りください。

☎088-679-7722
鳴門市撫養町小桑島字前組128
🕒11:00~15:00(LO14:45)
17:00~20:00(LO19:45) 🚫不定休

31 プティック&カフェ マリアージュ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~18:00(LO17:30)

チケッ ト1枚
冬のアフタヌーンティーセット
(プチスイーツセット+コーヒー or 紅茶)



クラシックを聞きながら、プチ贅沢な一時をお楽しみください。

☎088-685-2669
鳴門市撫養町小桑島字前浜202
🕒9:00~18:00 (LO17:30)
🚫水曜日

34 お菓子のコトブキ 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:30~19:00 お持ち帰りのみ。店内で飲食はできません

チケッ ト1枚
お好みのショートケーキ2個チョイス
(限定50組)



この季節にピッタリな風味を持つ、絶妙なバランスで組み合わせたケーキの数々をこの機会にどうぞ!

☎088-685-3328
鳴門市撫養町小桑島字前浜47
🕒9:30~19:00
🚫無休

29 リストランテ 峠のわが家

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~13:30

チケッ ト1枚
ハンバーグ
コーヒー or ジュース



野菜サラダをたっぷり添えたデミグラスソースハンバーグです。ご飯の量は選ぶことができます。

☎088-685-6585
鳴門市撫養町小桑島字前浜113
🕒12:00~13:30
🚫水曜日・土曜日・日曜日・祝日

32 寿し辰

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~14:00(LO13:30) 17:30~22:00(LO21:00)

チケッ ト1枚
まちバルセット
(にぎり3貫+お刺身+なると金時里むすめ
きび砂糖煮+生ビールまたはソフトドリンク)



うずしおで育ったお魚をメインに、おいしいをお届けをしています。カウンター、個室、宴会場があります。

☎088-686-3133
鳴門市撫養町小桑島字前浜259-2
🕒12:00~14:00(LO13:30)
17:30~22:00(LO21:00)
🚫不定休

35 焼鳥酒場 烏王

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

17:00~23:00

チケッ ト1枚
お好きなドリンク1杯(600円未満の商品)
+手羽先の唐揚げ(特製にんにく旨ダレ)
+せせりボン酢+日替わり小鉢



阿波尾鶏や阿波すだち鶏を使用した鳥料理専門店です。種類豊富な鳥料理をぜひご賞味ください!

☎088-679-9680
鳴門市撫養町小桑島字前浜275第3西谷ビル1F
🕒17:00~24:00(LO23:00) 🚫月曜日

30 ニュー白鳥

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:00、17:00~21:00

チケッ ト1枚
ミックス焼
(国産豚・イカ・エビ・玉子入り)
+ソフトドリンク(※サービストラランチ不可)



和・洋・中と多彩なオリジナルメニューがいっぱい! キノコグラタンはキノコ類入りのヘルシーで女性に大人気。10種類以上もある鉄板焼や自家製タレのころろ天など、ゼーンが食べたい。

☎088-686-1156
鳴門市撫養町小桑島字前浜134
🕒11:00~14:00、17:00~21:00
🚫火曜日(祝日の場合は翌日)

33 たこ焼きはなちゃん

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ(終了30分前LO)

チケッ ト1枚
たこ焼き6コ+生ビール
(他の組合せも承っております)



大阪風ふわとろたこ焼き。店内メニューも豊富にあります。

☎088-671-3060
鳴門市撫養町小桑島字前浜261
🕒11:30~22:00(日祝20:00)
14:00~15:00 休(土日祝休息なし)
🚫月曜日・火曜日

36 たまり場

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~22:00

チケッ ト1枚
オマール海老のクリームコロッケと生ビール
耐ハイ、ハイボール、ソフトドリンク
[全て小ジャンプラー]のいずれか



真心を込めて作ったオマール海老のクリームコロッケをぜひご賞味ください。初めてご来店されるお客様、いつも来ていただいているお客様、心より笑顔でお待ち申し上げております。

☎088-685-3313
鳴門市撫養町小桑島字前浜53-1
🕒18:00~23:00 🚫月曜日

37 Dining Bar A-towa

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

17:30~20:30

まちバル限定 前菜盛り合わせ
+生ビール(小)、グラスワイン、
ソフトドリンクのいずれか



豊富なアラカルトを楽しめるフレンチビストロ。予約制でランチ、ディナーともにコース料理も承っております。

☎088-660-7234
鳴門市撫養町小桑島字前浜257
☎12:00~14:30 (LO14:00)
17:30~22:00 (LO21:15)
休 月曜日 (火曜日はランチ営業なし)

40 井上味噌醤油

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~19:00

生味噌1000円分



☎088-686-3251
鳴門市撫養町岡崎字二等道路西113
☎9:00~19:00
休 不定休

43 The Coffee Beans

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:00~18:30

ナチュラルドレンチで淹れた最高品質のスペシャルティ
コーヒー 1杯+ご自宅用ドリップバックセット
(人気の3~4種類)or お好きな珈琲豆



1982年創業。世界中から厳選したコーヒー豆を、自家焙煎販売。

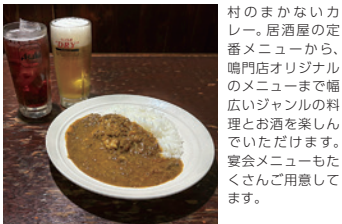
☎088-685-3460
鳴門市撫養町林崎字北殿町57-1
☎8:00~19:00
(喫茶ご利用18:30まで) 休 水曜日

38 村さ来 鳴門

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~23:00

村のまかないカレー
ドリンク1品 [持ち帰り]
唐揚げ丼



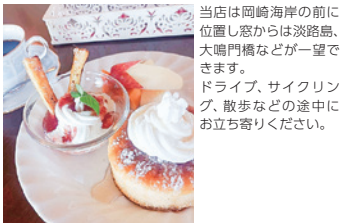
☎088-686-1120
鳴門市撫養町小桑島字前浜266
☎17:00~24:00
休 火曜日

41 海辺の喫茶店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~11:00、14:00~16:30

パンケーキセット ドリンク付き



☎088-686-4573
鳴門市撫養町岡崎字二等道路東88-1
☎9:00~17:00 休 水曜日・土曜日

44 焼きたてお菓子工房 Caputto

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~16:00

焼菓子詰め合わせセット
(お好きなフィナンシェ5個・カヌレ1個・ドーナツ1個)
ドーナツは日替わりでプレーンかチョコになります



焼きたてのお菓子や焼菓子ギフト、ケーキ、たくさんご用意しております。

☎088-624-7774
鳴門市撫養町立岩字四枚53
岩本ビル101
☎9:30~17:00 休 月曜日・火曜日

39 おとぎの国

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~20:00 LO

広島焼又はミックス焼
+ミニサラダ+コーヒー



☎088-686-1443
鳴門市撫養町小桑島西37-2
☎11:00~20:00 LO
休 毎月15日・26日~月末まで

42 鳴門堂

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:00~19:00

鳴門饅頭+レモンケーキ
+フィナンシェ+マドレーヌ



☎088-686-3089
鳴門市撫養町弁別天字三ツ井丁60
☎8:00~19:00
休 第4木曜日

45 おかしや Nanny

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:30 売り切れ次第終了

生クリームサンド・
チョコクリームサンド・クッキーシュー
※1日限定10セット



☎090-7540-3767
鳴門市浦町里浦字花面350-3
☎11:00~16:30
休 水曜日・日曜日・祝日

46 PIZZERIA Fumi

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:30、17:00~21:00

お好きなピッツアと
600円以内のドリンク



☎050-1435-1620
鳴門市大津町吉永字西新17-11
☎ランチ11:00~14:30 LO
ディナー17:00~21:00 LO
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)

49 金時工房 ありい商店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~17:00

鳴門のかりんとうセット



☎088-678-6103
鳴門市大津町大代600-1
☎10:00~17:00
休 日曜日、不定休あり

52 豊田商店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:00~18:00

天然鳴門鯛の干物3枚



創業から50年、鳴門のおいしいものにこだわり、仕入れ先の厳選、こだわりの製法でお客様に喜んでいただけるような商品づくり力を入れています。

☎088-687-0856
鳴門市鳴門町土佐泊浦高砂203-2
☎7:00~19:00
休 無休

47 そば処 橋本

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

生そば又はざるそば+ドリンク
(生ビール中・ピンビール中・酒・そば焼酎・
オレンジジュース・ウーロン茶)



各種そばメニューと丼物など、セットメニューも充実しています。

☎088-685-1496
鳴門市大津町矢倉字六ノ越7-20
☎平日11:00~14:30、17:00~20:15
日曜日11:00~20:15 休 月曜日

50 Café Rosemary's

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~18:00

季節のデザート
3種盛り+コーヒー



落ち着いた空間でランチ・ティータイムをお楽しみくださいませ。お得なセットをご用意して、お待ちしております。

☎088-687-0933
鳴門市鳴門町高島字竹島382-2
☎10:00~17:00
休 月曜日 (祝日は営業)

53 リストランテ フィッシュボーン

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:30~15:00

3種類の Pasta からチョイスできるパスタランチ
(前菜・フォカッチャ・コーヒー付) オリジナル
カクテル「モアナアズーロ」(ノンアルコール)



「今ここでしか味わえない」地産地消の本格イタリアン料理をご堪能ください。

☎050-3188-5571
鳴門市鳴門町土佐泊浦高砂186-16
☎11:30~15:00、17:30~21:30
休 不定休

48 フルーツガーデンやまがたCafé

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:30

ラムレーズンのローフパン、特製生クリームで大粒苺を
サンドした「いちごフルーツサンド」、スイーツといちごの
甘酸っぱさが絶妙にマッチした「ストロベリーチャイ」



大正12年創業のいちご観光農園が手掛けたカフェで、自社栽培の果物を使った手作り本格スイーツをお召し上がりください。

☎070-9152-1574
鳴門市大津町大代649-3
☎11:00~16:30
休 月曜日、その他季節により変更あり

51 Bella donna (ベラドンナ)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

平日11:00~14:00 土曜 11:00~15:00

自家製ローストビーフ丼+ワンドリンク
イチゴスイーツプレート+ワンドリンク
(コーヒー紅茶ソフトドリンクの中から選べる)



ベラドンナでは、食材の旬を大事に、季節ごとの野菜を使ったお料理を提供しています。

☎088-679-1980
鳴門市鳴門町高島字竹島487-3
☎平日11:00~15:00
土日祝11:00~17:00
休 水曜日

54 テラスカフェ・オーゲ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~15:00

うずの幸・鳴門鯛カツパターガー
+スタグジュース (1日10食限定)



☎088-687-2580
鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
☎10:00~22:00
休 無休

瀬戸内海国立公園内に位置する本格リゾートホテル「アオアラルナトリゾート」内にあるカフェ。店内から望む鳴門海峡の絶景とグルメを目の前に、至福の時間をお過ごしください。

55 エスカヒル・鳴門
カフェ「パーク・イン」
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~17:00 (LO16:30)

チケッ
ト1枚
阿波尾鶏コロッケ
4個+ザ・すだち
チケッ
ト2枚
うずどら8個
+ザ・すだち



おやつにも晩酌のおかずにも最適! お肉がゴロゴロ入った阿波尾鶏コロッケ。うずどらはここでしか買えないオリジナル商品です。
☎088-687-0222
鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65
営 9:00~17:00 休 不定休

57 フレンチモンスター
瀬戸内フードアート
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:00

チケッ
ト1枚
月へ鳴門へセット
(コーヒー or カフェラテ)
無くなり次第終了
チケッ
ト2枚
鳴門金時のクリーム
サンド「月へ鳴門へ」
袋入り(2本×4)



徳島を代表する名産品・鳴門金時を使ったクリームを、手挽きのサブレにたっぷりサンドした逸品です。
☎088-661-5566
鳴門市瀬戸町中島田東山9
営 11:00~17:00
休 火曜日

59 船本うどん 大麻店
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
10:30~14:00 売り切れ次第終了

チケッ
ト1枚
天丼とうどんセット



不揃いにひらめく白い麺、きざんだお揚げと葱を添えて、香るお出汁は黄金色。
☎088-689-4358
鳴門市大麻町松字野神ノ北10-1
営 10:30~14:00
(売り切れ次第終了) 休 無休

56 ジェラテリア スプンティーノ
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~16:00

チケッ
ト1枚
ラザニアとブレンドコーヒー・
ダーズリンティーのいずれか
(牛乳ジェラートトッピングできます)



毎朝手作りしているジェラートのお店です。季節感のある旬の食材を使用したジェラートがたくさん並びます。冬季(11月~2月)はラザニアやミネストローネのランチもあります。ランチも全て手作りです。
☎088-685-5001
鳴門市大麻町姫田字先達29-1
営 11:00~18:00(12月~2月17:30まで)
休 月曜日・火曜日(祝日は営業)

58 アオテアロアコーヒー
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~17:00

チケッ
ト1枚
いちごシフォンケーキ+ブレンドコーヒー



煎りたて挽き立て淹れたての店内自家焙煎コーヒーを中心に、各種ランチや手作りのスイーツをご用意しています。ドッグラン併設しています。
☎088-660-4299
鳴門市北灘町大須長浜56-4
営 11:00~17:00 休 日曜日・月曜日

60 門前一番街
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
9:00~17:00 (LO16:30)

チケッ
ト1枚
名物あわくった
(1箱6個)
+甘酒1缶
チケッ
ト2枚
名物あわくった
(2箱12個)
+甘酒2缶



まちバルチケットで、門前名物「あわくった」と、人気の甘酒はいかがですか。
☎088-689-4388
鳴門市大麻町板東字西山田29-6
営 8:30~17:00 休 不定休

61 徳島ラーメン ふじい
ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り
11:00~14:30

チケッ
ト1枚
まちバルセット(ウーロン茶付)



県北ではめずらしい徳島ラーメンのルーツ白系
☎088-661-3019
鳴門市大麻町姫田森崎20-5
営 11:00~14:30
休 不定休

たくさんお店を
ハシゴして
「なるとまちバル」を
楽しもう!

「なるとまちバル」と
提携する
タクシー・運代行
サービスで

バルチケットは1枚
¥1,000
のチケットとして
使えます!

バルチケットが
使える
サービス会社



※料金が1,000円未満の場合、お釣りは出ません。



鳴門第一タクシー(有)
☎088-685-5555
鳴門市撫養町南浜東浜512
営 24時間
休 無休

(有)えびす鳴門観光タクシー
☎088-685-9999
鳴門市瀬戸町明神字板屋島60-3
営 24時間
休 無休

徳島第一交通(株) 鳴門営業所
☎088-685-7777
鳴門市撫養町立岩元地301
営 24時間
休 無休

鳴門運転代行
☎088-688-2137
鳴門市撫養町小桑島字前浜261
営 月~木・日 18:00~翌日2:00
金・土 18:00~翌日4:00 休 無休

なるとまちバル タイムスケジュール

各店舗の「バルメニュー提供時間」は、通常営業時間とは異なる場合がありますのでご注意ください。

店舗名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
45 おかしや Nanny																	
46 PIZZERIA Fumi																	
47 そば処 橋本						(平日)											
48 フルーツガーデンやまがた Café																	
49 金時工房 ありい商店																	
50 Café Rosemary's																	
51 Bella donna (ベラドンナ)						(土日祝)											
52 豊田商店																	
53 リストランテ フィッシュボーン																	
54 テラスカフェ・オーゲ																	
55 エスカヒル・鳴門 カフェ「パーク・イン」																	
56 ジェラテリア スプンティーノ																	
57 フレンチモンスター 瀬戸内フードアート																	
58 アオテアロアコーヒー																	
59 船本うどん 大麻店																	
60 門前一番街																	
61 徳島ラーメン ふじい																	

第7回 なるとまちバル 2月8日(土) → 16日(日)



鳴門市×南あわじ市

うずの幸グルメ キャンペーン

全10種

チャレンジ1
必ずもらえる!

うずの幸グルメメニューにつき
オリジナルトレカ1枚&スタンプ1つGET!

チャレンジ2
抽選で36名様に当たる!
スタンプを集めて
宿泊ギフト券や飲食ギフト券に
応募しよう!

応募期間 2024年10月15日(火) 10時 ~ 2025年2月28日(金) 23時59分

うずしお海道プロジェクト推進協議会事務局 (淡路島観光協会 ☎0799-22-0742
鳴門市うずしお観光協会 ☎088-684-1731)

▼ 詳しくはコチラ! ▼



うずの幸グルメ
キャンペーンサイト



キャンペーン
参加店舗をチェック!

キャンペーン用
スタンプ台紙は
参加店舗にて
配布中!